



Книжная выставка «Здоровье – источник жизни»

Всемирный день здоровья отмечается ежегодно 7 апреля. Это важный праздник для каждого, кто заботится о своем здоровом теле. Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим, все это - необходимые условия сохранения здоровья, предотвращения заболеваний.

Со 2 апреля в Красноярском отделе МБУК ЦР «ЦМБ» действует книжная выставка «Здоровье – источник жизни».

Представленные на выставке книги помогут читателям научиться ценить, сохранять и укреплять свое здоровье, раскроют секреты красоты и долголетия, расскажет о положительном влиянии физической нагрузки на организм человека, о пользе занятий физической культурой и спортом, правильном питании, а так же о целебных свойствах лекарственных растений.